

Cero estrés en Navidad...



Impregna tu vida  
de **prosperidad**

[www.DobleFelicidad.com](http://www.DobleFelicidad.com)



## Cero estrés en Navidad

La Navidad puede ser la época más hermosa y mágica del año o la más cruel y estresante de todas. Si has venido arrasando carencias desde enero, febrero, abril, julio... o tu casa es literalmente un caos; lo más seguro es que no habrán sorpresas ni milagros en esta única y maravillosa época de tantas bendiciones.

En cambio, si tu vida y en última instancia tu casa rebosa de prosperidad y buen gusto puedes tener la certeza que en estos dos últimos meses del año se multiplicará tu dicha cientos y miles de veces.

De cualquier manera y mucho más allá de los rituales, adornos, árbol de navidad, villancicos, pesebre, brindis y regalos; debes impregnar tu casa con aires de renovación y vestirla con el mejor estreno del año.

Recuerda que la prosperidad y la paz comienza siempre de adentro hacia afuera. Desde el mismo momento que lees este artículo y acomodes tu casa con lo aprendido en el Curso Profesional de Feng Shui puedes decretar el inicio de grandes cambios en tu vida. Sin embargo, hay ciertos detalles que recomendamos para que tu hogar se vista de luces en estas navidades. En la medida que te conectes con la riqueza y cuides los pequeños pero “grandes detalles” así llegará todo lo que pides y sueñas. Entonces, ¿cómo se encuentra tu casa?, ¿está realmente sana o la sientes pesada?. Dinos cómo la sientes y te diremos quién eres y cómo marcha tu vida.



## *Presta atención...*

Si llega diciembre y sigues viviendo en el desorden habitual de tu día a día no esperes cambios profundos por más Espíritu de la Navidad, rituales o peticiones que hagas. Nunca avanzarás en el nuevo año por venir pues el desorden que vives ahora es un reflejo de lo que vendrá posteriormente. Además, lo creas o no el desorden crea como por arte de magia estrés y depresión cada vez que nos dejamos arropar por éste.

Por otro lado, vestir la casa de Navidad sin hacer una limpieza profunda de la misma es como celebrar a medias una gran fiesta. Así que aprovecha estos meses previos para eliminar el polvo, telarañas, humedad, desorden, aromas desagradables y plagas que puedan haber en tu casa. Todos ellos son una fuente interminable de energía negativa que hace que no funcione o se detenga todo lo maravilloso que te puede llegar más temprano que tarde.

Aprovecha los vientos de cambio de estos días y abre las ventanas y puertas diariamente para que inundes todos los espacios de aire fresco. Lavar los pisos y ventanas, aromatizar los ambientes, limpiar las mesas, muebles y todo lo que está a tu alrededor debe ser tu prioridad. El agua, jabón y un exquisito incienso son los mejores aliados para una limpieza energética profunda. Por último, deja de tratar tu casa como un museo y aférrate al presente a partir de este momento. Aprovecha y bota o regala todo lo que represente pasado (vestido de novia, ropa de bebé, recibos, adornos rotos o remendados, carpetas, zapatos, ropa, máquinas de hacer ejercicios, peinadoras que ya no usas, aparatos electrónicos que no tienen reparación, cuadernos y boletas de todos los grados de tus hijos, entre muchos otros). Todos estos objetos te mantienen en el ayer, no te permiten avanzar ni aspirar a nuevas oportunidades, congestionan tu cuerpo y tu energía causándote enfermedades, alergias, stress, preocupaciones y hasta aumento de peso.

Esfuézate y saca de una vez todo lo que ya no sirve o no represente tu Aquí y Ahora. Piensa que el próximo año será muchísimo mejor que todo eso que añoras y que ya no es tu presente. El lugar donde almacenas esas chácharas y objetos viejos que nunca utilizas y que sigues guardando “por si acaso” o



“si algún día”; se convierte en un área de la casa que almacena energía no beneficiosa. Ese “por si acaso” o “si algún día” encierra la inseguridad al futuro que tienes en tu alma y que saboteará cualquier sueño o meta por alcanzar.

Es necesario, es urgentísimo que te repitas una y mil veces más en estas navidades: “Es bueno soltar”.

### Algunos tips para navidad...

- En el árbol de navidad puedes atraer la llegada del amor colocándole figuras alegóricas a éste (corazones, adornos de pareja, mariposas y caramelos). También puedes atraer prosperidad económica adornándolo con moneditas chinas atadas con cinta roja (en grupos de tres) o con una canasta de frutas naturales o artificiales en la base de éste. Si quieres protección para la casa puedes colocarle ángeles y si lo que deseas es activar los viajes puedes utilizar avioncitos, barcos y hasta imprimir un boleto al lugar donde quieras ir.
- En los centros de mesa puedes activar las buenas relaciones colocando un boll de cristal con caramelos, monedas de chocolate, chupetas, dulces, etc. rodeado con la decoración de navidad que desees. Invita a tus visitantes a que tomen algunos de éstos. Si lo que deseas es activar la entrada de dinero puedes hacer un centro de mesa con las frutas de la abundancia (mandarina, limón, piña, naranja, granada y guayaba).

**No quiero perder** esta oportunidad para recordarte que existe un mundo maravilloso... mágico... abundante... esperando simplemente que te impregnes de sus bendiciones y te abras al merecimiento.

Recibe mis bendiciones y gratitud...

*Mabel Barazarte / Especialista en Feng Shui - COACH de motivación personal*



*“Cuando te encuentres en un lugar estrecho y sientas que todo está en tu contra, al grado que no puedas soportar ni un minuto más, no te rindas, porque es en ese sitio y en ese preciso momento que la marea cambiará”*

[www.DobleFelicidad.com](http://www.DobleFelicidad.com)