

# Cómo hacer una limpieza energética

Armonía familiar  
Éxito profesional  
Buena salud  
AMOR PASIÓN  
Paz interna  
emprendimientos  
SUEÑOS  
financiera  
Tranquilidad



*...un regalo de Mabel Barazarte*

Especialista en Feng Shui - Conferencista motivacional  
Organizadora Profesional de Espacios - Maestra Reiki

[www.DobleFelicidad.com](http://www.DobleFelicidad.com)



## Trabaja el desapego...

Hasta que no descongestiones tu casa de tanto pasado y sobrantes (cosas que no representan tu Aquí y Ahora) no será posible la llegada de nuevas oportunidades y sorpresas que por derecho divino te corresponden. Es así de claro para que lo puedas entender.

*Ahora una limpieza energética común...*

Lo común no significa que no funciona o que no tiene tanta fuerza como la limpieza energética profunda que explicaré posteriormente. Solo significa que es más sencilla de realizar y que puedes hacerla con regularidad.

En esta limpieza nos enfocamos en el “apego a las cosas” y ya sabes lo que esto significa: resistencia a soltar, miedo a la carencia (temor en el futuro y no ser capaz de tener dinero para...), pánico a desprenderte de los recuerdos.

- Realiza una limpieza de la casa de adentro hacia fuera y con las ventanas abiertas. Empieza por los closets (placards), cajones, gavetas y depósitos. Bota, regala, dona, vende o subasta lo que no significa tu presente.
- Coloca música alegre o relajante mientras realizas la limpieza y hazlo con una actitud fresca y positiva. Si la haces con mal humor o por obligación estarás ensuciando energéticamente los espacios de tu casa (*si puedes lavar los pisos con agua y jabón antes de vestir tu casa de Navidad sería genial*).
- Suena campanitas o una campana tibetana por los lugares que limpiaste o liberaste de tanto apego. Esto es excelente para extender el Chi (energía vital) por todos los espacios visibles e invisibles de tu casa.
- Una vez que finalices la limpieza enciende un incienso o vela aromática de sándalo o mandarina en las áreas sociales y de canela o rosa en cada una de las habitaciones. En caso de no tener esos aromas no te preocupes. Utiliza los que tengas o los que más te agraden. Aquí lo importante es la intención.

*...en la próxima página conseguirás una limpieza energética aún más profunda*



## Limpieza energética profunda

Hay ocasiones especiales -comienzo de año, antes de celebrar la Navidad, cuando se siente el ambiente de una casa, oficina o negocio pesado (bajas energías), mudanza, inauguración de un negocio, pérdidas físicas, etc.- que requiere de la aplicación de una limpieza energética a fondo. Aquí tienes una que es realmente efectiva y fácil de hacer.

### Ingredientes a utilizar:

- Sal marina
- 9 pastillas de alcanfor
- Vinagre de alcohol blanco
- Coletto
- Escoba o cepillo
- 2 tobos o baldes
- Olla o cacerola nueva (no debería usarse luego para cocinar. Esta se guarda para posteriores limpiezas)
- Alcohol para quemar
- Inciensos de sándalo o cualquier otro aroma
- 6 sobres de saldiguera

### En algunos países...

**Coletto:** Trapo que se utiliza para limpiar el piso.

**Tobo o balde:** Recipiente que se utiliza para retener agua u otros líquidos en su interior. Cuenta con un asa en el borde superior para poder agarrarlo.

**Saldiguera:** Cristales de sal (algunos vienen con esencias / Ej. mandarina)

Consultoría  
DobleFelicidad



## Procedimiento...

1. Coloca una escoba o cepillo en el sol para que se cargue de energía (hazlo de un día para otro antes de usarla).
2. Coloca sal marina en todos los rincones de tu casa, oficina o negocio y déjala por 24 horas. Barre toda la sal de adentro hacia fuera y cuando llegues a la puerta principal la recoges y la botas.
3. En uno de los tobos o baldes coloca agua y agrégale 9 pastillas de alcanfor triturado, 3 sobres de saldiaguera y una taza pequeña con vinagre blanco. En el otro tobo o balde coloca simplemente agua.
4. Comienza a limpiar de adentro del inmueble hacia fuera. El coleteo o trapo que utilices deberás limpiarlo cada vez que cambias de área o habitación y el agua del tobo deberás cambiarla cada vez que limpies el coleteo (trapo).
5. Por último, puedes celebrar el cambio de energía colocando música alegre y el aroma de incienso que más te agrade.

### Por ejemplo...

Introduce el coleteo o trapo en el tobo con agua de alcanfor y lo pasas en el cuarto principal. Luego te sales del cuarto para limpiar el pasillo, pero antes deberás sumergir el coleteo en el tobo de agua pura para limpiarlo. Para cada habitación o área tienes que cambiar el agua para lavar el coleteo. Es decir, si son 4 habitaciones las que tiene tu casa serán cuatro tobos de agua limpia que vas a usar. Esto se hace de esta forma para no llevar las energías de un ambiente a otro y poder eliminar plenamente todo lo malo.

### ...y si quieres profundizar la limpieza

1. En una olla o recipiente de metal coloca alcohol para quemar, 9 pastillas de alcanfor triturado, 3 sobres de saldiaguera y con precaución -sin acercarse a la cara- lanza un fósforo (cerilla) para que se encienda el contenido.



2. Colócate en tu puerta principal con la olla y su contenido en llamas y comienza a caminar área por área en dirección de las manecillas del reloj.

**Por ejemplo...** Camina desde la puerta principal hacia los pasillos, dormitorios, baños, cocina, etc. (*siempre bordeando las paredes*)

Con esta limpieza quemas y purificas todas las energías en conflicto que existen en el lugar. No te asustes cuando la llama suba o suene fuerte porque esto significa que está quemando todo lo malo. Con esta limpieza te darás cuenta que las energías existen porque la llama a veces se mantiene azul, cambia a naranja, sube, baja y todo eso dependerá de la energía del lugar.

Si la llama es azul debes dar gracias al Universo porque quiere decir que la casa está limpia y si es naranja agradece porque está quemando todas las energías en conflicto del lugar.

**Precaución:** *Debes tener cuidado con las cortinas y telas porque esta parte de la limpieza energética es peligrosa.*

3. Después de recorrer todas las áreas y regreses a la puerta principal (punto de inicio) debes dejar la olla o recipiente unos 20 minutos en ese lugar. Procura tapar la olla para que su contenido se apague por sí solo.
4. Colócate en el centro de tu casa y enciende inciensos de sándalo o del aroma de tu preferencia (recuerda que todos vibramos distintos). Abre todas las puertas y ventanas para que celebres al máximo la renovación de energía que ha ocurrido en tu casa.
5. Coloca música de relajación con volumen alto para que la nueva energía comience a circular. También puedes escuchar música alegre, festejar y hasta bailar si así lo deseas.

*...y ahora te toca a ti*

Después de la limpieza las personas se sienten cansadas y pesadas por toda la carga de energía que se movió en el lugar. Así que te invito a que te des una ducha energética para limpiar tu aura. No olvides utilizar sales aromáticas y esencias para celebrar los cambios y buenas noticias que están en camino.

Consultoría  
DobleFelicidad



## *...siempre puedes limpiar*

Si sientes que algo no está bien en tu casa, oficina o negocio una limpieza energética puede transformar la energía que vibra en el ambiente.

Claro está, lo ideal es que hagas de forma periódica este tipo de limpiezas para que tu casa o donde laboras siempre estén vibrando armónicamente (nosotros las hacemos por lo menos cada 15 días).

Finalizando... Puedes hacer la limpieza energética lo más sencillo posible sino quieres complicarte ¿Cómo?... simplemente quema hierbas aromáticas (eucalipto, laurel, etc.) en las distintas áreas de tu casa. Recuerda que el humo es un fuerte purificador de ambientes y emociones alteradas.

Ahhhh (antes que se me olvide)... cualquier limpieza energética que hagas deberás hacerla con la presencia de energía Yang. Esto significa que no las realices en días nublados, de lluvia o cuando se esté ocultando el sol.



Mi aprecio e infinita gratitud,

*Mabel Barazarte*

Especialista en Feng Shui  
Organizadora Profesional de Espacios  
Conferencista motivacional / Maestra Reiki

[Facebook](#) / [Instagram](#) / [Web](#) / [TikTok](#) / [YouTube](#)

*Consultoría  
DobleFelicidad*

